



Le Pamphlétaire



Syndicat des employés et employées de la Société des Casinos du Québec – CSN - (Unité Générale - Resto - Sécurité)

**Négociation
2012**



**C'est
parti**

Voici l'équipe CSN de négociation de notre convention collective. De gauche à droite, 1^{ère} rangée, Steve Gauthier, Narcisa Ioanide, conseillère syndicale, David Santos, Stéphane Larouche 2^{ème} rangée, Jose Oliveira, Pierre Roy, Dany Leblond et Jean-Yves Vandal.

Chronique de M. Wang.

Ce mois-ci :

La chronique habituelle

+

Un commentaire sur
le texte de février

Page 4 et 5



8 Mars: une journée bien spéciale

Empreinte
Page 2

À chacun son mamouth
Page 6 et 7

Méli-Mélo
Page 8

Pause-café
Page 10

Empreinte

Une nouvelle certification : RECYC ÉCO

Saviez-vous que depuis le 17 janvier, il existe un nouveau programme de certification pour les produits fabriqués à partir de matériaux recyclés ainsi qu'une nouvelle marque de certification, soit **RECYC ÉCO**.

Auparavant, les manufacturiers pouvaient prétendre que leurs biens étaient fabriqués de matières recyclées sans avoir à le prouver. La nouvelle certification **RECYC ÉCO**, qui est volontaire, leur impose des balises, des normes. Malgré qu'aucun minimum de matières recyclées ne soit exigé, cette nouvelle certification permettra au consommateur de bien connaître la teneur en pourcentage de matières recyclées dans un bien qu'il achète et pourra les identifier par ce logo.

Avant la mise en place d'une telle certification, certaines entreprises se targuaient d'offrir des produits écolos, à contenu recyclé, environnemental, écologique, mais aucun processus d'évaluation ne permettait de le vérifier. Il est aussi intéressant de savoir que c'est RECYC-QUÉBEC qui sera responsable de la promotion du programme auprès du public et des entreprises. Cette société a failli disparaître en 2011. Il faut donc croire qu'elle poursuivra son mandat, soit celui de favoriser la réduction à la source, le réemploi, le recyclage et la valorisation des matières résiduelles.

Nous vous invitons, lors de vos prochains achats, à poser un geste simple et responsable en recherchant des produits affichant le logo **RECYC ÉCO** à contenu recyclé. Plus il y aura une demande pour de tels produits, plus les entreprises devront y souscrire.

Patrice Benoît
Comité environnement et développement durable
STT Institut de cardiologie de Montréal (CSN)



Petits trucs faciles pour soulager notre environnement.

Par J-Y Vandal

UTILISER DES BILLETS D'AVION ÉLECTRONIQUES

Le coût de production de billets d'avion "papier" est d'environ 10\$ tandis que la production d'un **billet électronique** coûte à peine 1\$.

Recycler les vieux appareils sans-fil

RECYCLER SON VIEUX TÉLÉPHONE CELLULAIRE. En moyenne la durée de vie d'un **téléphone cellulaire** est d'environ 18 mois. Ceci implique que 130 millions de téléphones sont retirés chaque année. S'ils finissent dans les dépotoirs est mauvais pour l'environnement car ceux-ci ainsi que leur batteries contiennent des substances toxiques. Renseignez-vous sur les programmes de récupération de téléphones cellulaires. Il en existe certainement un dans votre ville. Souvent, ce sont les compagnies de téléphone qui parrainent ces programmes.

Bottin téléphonique électronique

CHERCHER SUR INTERNET. Posez vous la question à savoir si vous avez réellement besoin de vous servir un **bottin téléphonique** papier (annuaire téléphonique). Si vous jugez que non, alors appelez afin d'en faire cesser la livraison et utilisez les annuaires téléphonique en ligne sur le web. Les experts pensent que tous les bottins jetés aux rebus représentent près de 10 percent des déchets dans un dépotoir. Si vous recevez un bottin téléphonique, pensez à tout le moins à récupérer votre ancien!

Régulateur de vitesse

UTILISER LE RÉGULATEUR DE VITESSE. Vous avez payé pour ces options supplémentaires dans votre auto. Utilisez-les! L'utilisation du **régulateur de vitesse** permet de sauver jusqu'à 15% d'énergie. En considérant le prix actuel de l'essence, c'est un avantage non seulement pour l'environnement mais aussi pour votre portefeuille.

La Journée internationale des femmes, le 8 mars

La célébration du 8 mars est devenue une tradition qui nous permet de faire le point sur nos actions et de nous rappeler le sens et l'origine de cette journée.

Après plusieurs mobilisations et grèves entreprises pour dénoncer les bas salaires, les mauvaises conditions de travail et pour obtenir l'élimination du travail des enfants ainsi que le droit de vote pour les femmes, des travailleuses de l'industrie du textile manifestent de nouveau le 8 mars 1908 à New York. Ces actions vont inspirer d'autres femmes du monde entier qui se mobiliseront à leur tour autour de ces revendications.

En 1910, la deuxième Conférence internationale des femmes socialistes recommande la création de la Journée internationale des femmes. Ce n'est qu'en 1914 pour la première fois que sera célébrée la Journée internationale des femmes dans plusieurs pays d'Europe. Les Nations Unies ont pour leur part reconnu la Journée internationale de la femme en 1975.

À l'occasion du 8 mars au Québec, tout le mouvement des femmes se concerta afin d'organiser des activités mettant en lumière les luttes, les espoirs et les revendications des femmes. La CSN s'est activement impliquée et a soutenu l'organisation de nombreuses activités dans plusieurs centaines de ses syndicats affiliés.

Au Casino nous allons souligner la journée de la femme avec un kiosque au RC:



1. Nous allons vendre l'épinglette de 2012 que nous allons porter avec fierté toute l'année. (Voir le modèle ci-bas)
2. Plusieurs prix de présence seront tirés parmi les femmes qui seront présentes au casino, le 8 mars et qui viendront s'inscrire à notre kiosque.
3. Nous allons vous solliciter pour des dons en \$\$\$ qu'on remettra à La Rue des Femmes pour qu'ils puissent financer l'achat de billets d'autobus pour leurs usagers. La Rue des Femmes est un organisme sans but lucratif montréalais, qui donne aux femmes en situation d'itinérance et en difficulté, les ressources nécessaires qui leur permettront de reprendre le pouvoir sur leur vie.
4. Pour ce qui est de la collecte de linge, nous allons la suspendre pour cette année. La Rue des Femmes nous a fait des demandes de dons spécifiques cette année. Ils ont un grand besoin de tasses, cuillères à café, draps de lit simple, débarbouillettes et serviettes de toutes les grandeurs. Si vous avez ses articles en trop, S.V.P. apportez-les au niveau C, (entrée des employés (es), dans la boîte verte prévue à cet effet. La collecte de dons se fera entre le 8 mars et le 8 avril. Vos dons seront grandement appréciés par celles qui en bénéficieront à la Rue des Femmes.

5. Je tiens à remercier la contribution de l'employeur, l'unité Resto - CSN, le SCFP local 3939, et l'Unité Générale - CSN qui rendent ses tirages possibles.

Les gens du Fonds D'Actions CSN vont offrir une fleur et du chocolat à toutes les femmes présentes le 8 mars. Merci de ce geste magnifique et délicieux.

Un gros merci à tous ceux et celles qui ont contribué de près ou de loin afin d'assurer le succès de cette activité annuelle. En espérant de vous voir en grand nombre mesdames, le 8 mars, au kiosque du RC

Merci à l'avance de votre fidèle participation.

Carmelina Santoro v-p condition féminine – Unité Générale



Climat organisationnel # 52

Mars 2012

Chronique de M. Wang.

Nos petits amis sont en train de vendre à des compagnies étrangères nos richesses du Québec. Ils ont sorti comme dénominateur commun : Le Plan Nord.

Allons-nous nous laisser bernier par des affirmations mensongères et laisser des compagnies comme Rio Tinto et, etc faire ce qu'elles veulent.

La vraie solution est celle-ci : Cessons de nous apitoyer sur notre sort et **achetons made in Québec.**

Il existe une solution miracle pour sortir le Québec de la médiocrité : arrêter de quémander de l'argent au gouvernement et de relancer le Québec.

Acheter Québécois, je m'explique :

Si chaque ménage québécois substituait dans ses achats 20 \$ par semaine, soit 1000.\$ par année de produits importés par un produit d'ici, cela pourrait accroître l'activité économique de plus de 2 % et créerait près de 100,000 emplois.

Nous importons plus de 100 milliards \$ de l'étranger par année. Par exemple, 44 % de ce que nous consommons en alimentation vient de l'extérieur. Chaque point de pourcentage d'achat de produits québécois en alimentation représente près de \$350 millions dans l'économie des régions du Québec.

Alors si vous voulez vraiment changer le Québec, arrêtez de vous plaindre des politiciens qui disent n'importe quoi, des méchants capitalistes qui ne pensent qu'à leurs profits ou même des groupes de pression qui ne font que chialer, et agissez.

Si vous voulez être maître chez nous, achetez des produits de chez nous.

Changez l'avenir et achetez du Québec.

Ah, j'oubliais! En plus de se faire bernier par les compteurs intelligents d'Hydro-Québec, ils vont dans un avenir rapproché, modifier la tarification en fonction des périodes d'utilisation.

Il est grand temps que l'on se réveille.

Serge Raymond Délégué Resto Casino.

Date de tombée : Dernier mercredi du mois

Vous avez des choses à dire. Écrivez-les :

sescq.unitegenerale@videotron.ca

Le Pamphlétaire

Réponse à M. Wang

La présente est en réponse à la chronique de Serge Raymond de février 2012. Il a terminé son article en mentionnant qu'il aimerait lire des commentaires ou suggestions sur le fait qu'il se faisait siphonner son portefeuille. Alors, voici : je spécifie tout de suite que sur certains points, beaucoup vont pousser les hauts cris et seront en désaccord complet. Libre à eux de tenter de me convaincre.

1. Au Québec, nous avons des gouvernements qui dépensent trop et/ou mal. Trop dans le sens où il est de notoriété publique que nous payons nos infrastructures trop cher, telles les routes. Ou encore, dans la difficulté à respecter les budgets pour les immobilisations, le train de l'Est étant le dernier d'une trop nombreuse liste. Mal dans le sens où le gouvernement implante une multitude de programmes sociaux dont il a de la difficulté à évaluer les coûts futurs. Que ce soit le régime d'assurance médicaments, les garderies, etc. Attention! Je ne dis pas que je suis contre ces programmes, sauf que je me pose de sérieuses questions quant aux coûts. Celui qui va essayer de me convaincre que j'en ai pour mon argent, en tant que payeur de taxes avec les garderies, a besoin de s'asseoir pour une TRÈS longue discussion. Simple prémisse de base, ma conjointe et moi travaillons au casino, quand on s'est inscrit sur des listes et qu'on nous a demandé si notre employeur avait un service de garde pour nous, la réponse fût très simple : non.

2. La culture de gels des tarifs. Personnellement, je trouve totalement irresponsable un gouvernement qui va promettre des gels de tarifs pour plusieurs années. Pourquoi? Parce que les coûts inhérents pour offrir les services augmentent constamment (électricité, salaire, etc.) et que tôt ou tard, il y a du rattrapage à faire. Je peux comprendre les étudiants de trouver exagérée leur hausse de droits de scolarité. Moi aussi je trouve cela ridicule comme augmentation même si je suis en faveur du dégel des droits. Si les gouvernements avaient été responsables, ils auraient augmenté les droits de 2-3 % par année plutôt qu'un choc tarifaire.

3. Vous vous rappelez du CHUM? Ça prend des années pour décider de son emplacement et de savoir comment on va le payer et on parle ici d'un hôpital. Ça sera quoi quand il faudra aborder franchement de la place du privé dans le système de santé? Déjà les 712 345 groupes de pression poussent des hauts cris du moment que le mot privé est mentionné. Le gouvernement se rentre la tête dans le sable, le laisse s'implanter tout croche et sans aucune balise. Pourquoi? Parce qu'il sait pertinemment que tôt ou tard, ça va arriver, c'est mathématique, mais comme tout gouvernement qui se respecte en démocratie, il est plus intéressé par la prochaine échéance électorale que de déplaire à la population et laisse faire.

4. Ça ne coûte rien, c'est gratis. Celle-là, c'est ma préférée. Voici une question que je me suis fait posée il y a quelques années par une collègue de travail. Je spécifie que cette personne était une saisonnière et qu'elle n'est plus, à ma connaissance, employée du casino. Sur la tête de ma petite fille de 2 ans, voici textuellement sa question: "Jacquelin, est-ce que c'est vrai que les impôts qu'on paie servent à payer les chèques de BS du monde?" Non, mais est-ce que c'est urgent de donner des cours de finances publiques? Parce qu'honnêtement je trouve que ça fait plus pitié qu'autre chose. Comment voulez-vous que des gens semblables puissent faire des choix éclairés surtout qu'elles ont le droit de vote?

Dernier point : Lorsque vous parlez de marteler nos élus et leur petits amis. Moi aussi ça me frustre de les voir se graisser. Par contre, lisez les journaux et des scandales avec les gouvernements, vous allez en trouver dans toutes les démocraties du monde. L'avantage d'être dans le moins pire des systèmes, c'est que justement lorsque des lois sont transgressées, on peut envoyer des gens en prison. À tous les 4 ans, les gens qui vont voter peuvent décider de mettre d'autres personnes au pouvoir. Au moins, on n'engraisse pas toujours les mêmes cochons. Je préfère encore ça que de risquer de me faire tuer parce que je demande simplement le droit de dire et/ou écrire ce que je pense.

Alors mon cher M. Wang, voici un bref aperçu de pourquoi le gouvernement a, continu et continuera de vous siphonner. Parce qu'au bout de la ligne, il y a toujours un seul et unique payeur. Nous!

Jacquelin Dubé
Préposé MAS

P.S. J'ai oublié, dans votre panoplie d'augmentations, vous avez omis de mentionner que les tarifs d'Hydro vont automatiquement être dégelés d'ici 2 ans environ, à cause du dégel du bloc patrimonial prévu dans le budget Bachand de 2010. Par contre, je n'ai aucune idée de combien cela va affecter la facture.

P.S.2 Félicitations pour vos chroniques mensuelles, chapeau!

À CHACUN SON MAMMOUTH

par Alain Ouimet, V-P Santé, Sécurité - UG

Lors du dernier Grand Rendez-vous santé et sécurité au travail, pour bien illustrer ce qu'est le stress, la conférencière Marie-France Marin, doctorante au Centre d'études sur le stress humain (CESH) du Centre de recherche Fernand- Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, a abondamment utilisé l'exemple des mammoths, ces éléphants couverts d'une toison laineuse qui n'existent aujourd'hui que sous forme de fossiles.

Rencontrer l'une de ces impressionnantes bêtes déclenchait une réaction de stress chez nos ancêtres. Car il y avait danger. Sous l'effet d'une décharge d'adrénaline, ou hormone « guerrière », toute leur énergie disponible se mobilisait en leur donnant la force musculaire et toutes les aptitudes nécessaires pour combattre la bête ou encore pour fuir à toutes jambes si l'animal chargeait. Les effets de l'adrénaline sont immédiats. Les narines, la gorge et les poumons laissent passer plus d'air et les pupilles se dilatent. L'énergie afflue aux muscles, qui agissent. La sensibilité en cas de blessure devient moindre, pour garder la concentration sur l'action. Le corps est fin prêt à réagir. La maison qui brûle alors que les enfants dorment tranquillement déclenche exactement la même réaction de stress, qui pourvoit les parents des moyens nécessaires pour affronter la situation.

Mais le système de réaction au stress du cerveau humain ne fait aucune différence entre le stress d'un danger réel et menaçant pour la survie, ce qu'on appelle un stress absolu, et un stress qui ne menace pas l'individu, un stress relatif. Par exemple, celui qui se trouve au cœur d'un embouteillage sur le pont Champlain qui voit l'heure tourner et qui se rend compte qu'il sera très en retard à sa réunion vit aussi un stress. « Sa réaction physiologique au stress est la même que s'il y avait un mammoth devant lui.

Il n'y a aucun problème avec le stress aigu. Croiser un mammoth par mois, tout va bien. On a ce qu'il faut pour l'affronter. Mais c'est quand on en croise cinq par jour que les problèmes risquent de survenir. Les chercheurs pensent que notre système de réponse au stress n'est pas fait pour être activé constamment. À la longue, ça peut même mener à l'épuisement de l'organisme.

Outre qu'il précipite l'adrénaline, le stress déclenche aussi la sécrétion d'une autre hormone, qui atteindra le cerveau une dizaine de minutes plus tard : le cortisol. Il appuie l'action de l'adrénaline et les deux hormones travaillent côte à côte durant toute la réaction au stress. Le cortisol transforme les sucres et les gras en énergie pour soutenir l'action que déclenche l'adrénaline. Il mobilise toute l'énergie pour la diriger dans les bons muscles. Si on doit fuir la situation dangereuse, l'énergie ira aux muscles des jambes, par exemple. Le cortisol fait même ralentir temporairement le travail du système immunitaire et de la digestion pour que la concentration sur l'action reste entière. En temps normal, le cortisol maintient l'équilibre énergétique du corps. Nous en sécrétons plus le matin et moins à mesure que la journée avance. Une fois le danger écarté, quand le mammoth a été semé ou quand on apprend que notre enfant n'est pas si malade qu'on le croyait, la tension diminue. Mais le cortisol doit encore accomplir un dernier travail : il envoie un message de faim au cerveau. Toute cette énergie dépensée pour lutter contre le danger, il faut bien la remplacer.

Ce message survient après un réel danger, comme un tremblement de terre, mais aussi après un embouteillage sur le pont, qu'on a perçu comme une menace. Si ce message de la faim n'arrive qu'à l'occasion, lors d'un stress aigu, pas de problème. Mais s'il se répète cinq fois par jour chez ceux qui souffrent de stress chronique, c'est-à-dire dans des situations menaçantes au quotidien ou des situations qui ne font pas craindre pour la survie, mais que l'individu perçoit comme menaçantes, des problèmes peuvent survenir.

Ce qui est nouveau pour l'un ne l'est pas nécessairement pour l'autre. Le stress est une expérience individuelle et personnelle. Chacun gère son stress différemment et doit trouver la façon qui lui convient. « Notre système de réponse au stress ne sait pas que nous sommes immobiles dans l'automobile, pris dans un embouteillage. Il tient pour acquis que nous allons utiliser toute cette énergie mobilisée contre l'agresseur. Il se croit encore à l'époque des mammoths.

Le stress chronique est associé à plusieurs problèmes. Il peut faire augmenter l'indice de masse corporelle, parce qu'il incite à refaire souvent ses réserves d'énergie. Il contribue au risque d'obésité autour de la taille, donc autour des glandes surrénales, qui produisent le cortisol et trouvent là une solution pratique pour avoir accès aux réserves d'énergie. Il contribue au risque de résistance à l'insuline, donc du diabète de type 2, parce que le corps a tendance à conserver ses réserves de sucre pour se défendre en présence de stress répétés. Il augmente le taux de cholestérol, le risque cardio-vasculaire et maintient la tension artérielle élevée. Il fait aussi croître le risque de dépression. En s'activant, le système de réponse au stress sollicite également les autres systèmes par effet domino. Par exemple, la tension artérielle et le taux de sucre sanguin demeurent en état d'alerte, la digestion est plus lente, le système reproducteur est moins actif, les battements cardiaques augmentent, etc.

Tous les êtres humains réagissent au stress en présence d'un tremblement de terre ou lors d'un accident de la route, d'un ouragan, d'un tsunami. Ce stress absolu, directement descendu de nos rencontres avec le mammoth, est un mécanisme extrêmement précieux pour nous sauver la vie. Ce genre de stress est toutefois rare dans nos vies d'aujourd'hui. (suite à la page 7)

À CHACUN SON MAMMOUTH (suite de la page 6)

Les autres « agresseurs » qui conduisent au stress chronique ne sont pas les mêmes pour tous. Un individu peut sentir une menace lors d'une nouvelle demande du patron, et donc réagir avec du stress, tandis qu'un autre, pas du tout. C'est le stress relatif et, dans cette catégorie, à chacun ses stressseurs. Ce sont les impôts, les dettes, un examen, un discours à prononcer, la pression au travail, la circulation dense, la crainte de la maladie, etc.

Mais aussi le simple fait de prévoir ces situations. Si un collègue vous réprimande tous les lundis à la réunion de l'après-midi, vous commencerez à ressentir ce stress le matin et même la veille. Cette anticipation à elle seule fait sécréter les hormones du stress et maintient donc le corps en état d'alerte.

Se défaire du stress, c'est possible ?

Nous ne pourrions jamais éliminer totalement le stress absolu ni le stress relatif de nos vies. Mais il y a quelque chose que nous pouvons changer : l'interprétation que nous faisons des situations génératrices de stress. Nous pouvons diminuer le nombre de fois où notre système de réponse au stress est activé et, par conséquent, la libération d'hormones du stress et les effets en chaîne qu'elles déclenchent.

Même s'il n'y a ni solution universelle ni résultat facile, il reste que certains moyens ont fait leurs preuves. D'abord, les solutions rapides pour faire face au stress relatif. La plus accessible : respirer par le ventre, le faire gonfler le plus possible puis relâcher l'air lentement. « Le cerveau reçoit immédiatement le signal de se calmer. Chanter fait le même effet. Utilisez l'énergie que votre corps a mobilisée pour répondre au stress ; marchez, courez s'il le faut, prenez 10 minutes pour l'évacuer. Ça suffit pour faire baisser la tension et le stress. Malgré son air simpliste, le rire est un puissant antidote. Faites n'importe quoi qui vous fasse rire. Le stress des rieurs pathologiques, mesuré par des chercheurs, est très bas. Rendre service, être bon pour quelqu'un est également un antidote prouvé au stress. Des chercheurs ont constaté des bas niveaux d'hormones de stress durant une bonne action ou pendant que des participants assistaient à une bonne action de mère Thérèse sur film.

Les stratégies à long terme prennent plus de temps, mais rapportent davantage. Le jour où vous aurez ressenti et vécu un stress, il y a gros à parier que vous le ramèneriez à la maison et commencerez à le ruminer en allant au lit, souvent le premier moment de solitude de la journée. Les événements passés reviennent nous hanter et retardent le sommeil. La solution ? Aussi simple que difficile à mettre en œuvre : prendre une heure à soi chaque jour, sans télé, ni livre, ni Internet, ni stimulation d'aucune sorte. Du temps simplement pour être avec soi et régler tous ses petits problèmes, notamment ceux qui découlent du stress. Marchez dehors avec le chien ou seul, par exemple. Prenez un long bain. Pensez aux situations qui vous ont stressé et déterminez les ingrédients du stress qui ont causé cette réponse de stress. Ensuite, essayez de dédramatiser, à tout le moins de mettre le doigt sur l'ingrédient délicat, la véritable source du stress.

La résilience, cette capacité à rebondir et à recourir à un plan B lors d'une situation stressante, est un autre puissant antidote au stress. Votre travail est menacé parce que la compagnie ne récolte plus de contrats, ce qui est très stressant. Prenez le contrôle et explorez toutes les autres portes qui pourraient s'ouvrir côté travail. « Le simple fait d'imaginer un plan B donne la sensation de maîtriser la situation et diminue l'importance de l'agent stressant, dans ce cas l'imprévisibilité. Même si le stressseur est toujours là, vous aurez développé votre résilience. »

Dans les milieux de travail, l'employé doit reconnaître les situations personnelles et professionnelles qui le stressent et mettre en place les moyens de diminuer sa réponse au stress. L'employeur peut tenter d'être davantage à l'écoute de ses travailleurs et de trouver ce à quoi chaque travailleur est le plus sensible. Par exemple, il faut s'assurer de féliciter pour ses bons coups tout travailleur très sensible à la menace à l'ego. Ou pourvoir d'un plan B un salarié qui déteste la nouveauté, mais dont on doit changer la tâche, en lui fournissant des personnes ressources pour l'épauler. »

Hommes et femmes ne réagissent pas de la même façon

Les chercheurs ont découvert que les hommes réagissent davantage au niveau physiologique face au stress, mais affirment qu'ils en ressentent moins. Tout le contraire des femmes, qui disent volontiers ressentir beaucoup de stress, mais qui sont moins réactives physiologiquement. En fait, tout semble indiquer que le sexe d'une personne influence sa sensibilité aux agents stressants ainsi que ses réponses de stress. □

Espérant que ce texte vous aidera à combattre vos Mammouths

Pour en savoir plus : Centre d'études sur le stress humain <http://www.stresshumain.ca/>

Méli-Mélo

Réseau d'entraide

Le 2 février dernier se tenait au Casino de Montréal notre kiosque d'information sur le Réseau d'entraide. Mon collègue Yves Bard et moi-même avons eu le plaisir de vous rencontrer dans le cadre de cette 3e journée nationale de l'entraide en milieu de travail (une initiative de la CSN), à quelques jours de la 22e semaine de prévention du suicide.

Nous avons à votre disposition plusieurs documents traitant de sujets tels que les dépendances (alcool, drogues, jeu...), la dépression, le deuil, le suicide, le harcèlement au travail, les problèmes familiaux, etc. Vous avez été nombreux et de tous les horizons (employés CSN, croupiers, employés des bureaux, cadres...) à venir y jeter un coup d'œil ou à nous poser des questions. Ce fut un beau succès et je vous en remercie.

Nous devrions nous revoir le 2 février prochain. En attendant, nous vous invitons à contacter le Réseau (au 514-302-2036) si vous vivez une situation difficile.

Je tiens finalement à remercier Gilles Bélanger, responsable régional des Réseaux d'entraide, ainsi que mes collègues Carmelina Santoro, Yves Bard et Michel Brousseau pour leur implication.

Jimmy Ducharme, délégué MAS

Merci Ginette et bonne retraite

Ginette Guy, serveuse à La Bonne Carte, prendra d'ici un mois, sa retraite. Je suis donc allé voir dans son environnement de travail pour en apprendre un peu plus sur notre futur retraité. Lorsque j'ai parlé à ses collègues de travail, elles ou ils m'ont tous dit que Ginette était une serveuse très appréciée autant de ceux-ci, que de ses superviseurs et surtout des clients. On m'a dit qu'elle était une serveuse très professionnelle, fidèle à son poste, bien organisée et très accueillante. Plusieurs employés de La Bonne Carte m'ont dit que c'était un privilège de travailler avec Ginette. Même les gérantes et assistante-gérantes m'ont affirmé que Ginette était une excellente employée et que sa présence allait leur manquer.

Alors ma chère Ginette, au nom de tous les employés de Resto, du casino et du syndicat, merci pour tes 19 ans de service et on te souhaite une bonne retraite. Profite du bon moment que tu mérites bien. On espère que tu viendras nous revoir et que cette fois-là, c'est nous qui aurons le plaisir de te servir.

Stéphane Dias V-P Information, Resto et l'équipe de la Bonne Carte

5^e rassemblement des jeunes de la CSN

Notre avenir, un projet pour tous !

Du 24 au 26 avril se tiendra le 5^e rassemblement des jeunes de la CSN à Orford. Il y sera question des réalités de l'implication syndicale des jeunes, des enjeux comme le développement des ressources naturelles du Québec, l'endettement et les services publics...

Pour participer à ces journées de réflexion, vous devez vous inscrire d'ici le 15 mars.

Pour plus d'information : >> comite.jeunes@csn.qc.ca



Pour celui et celle qui ne le sauraient pas, les négociations pour le renouvellement de notre convention ont débuté le lundi 27 février. L'équipe de négociation de nos syndicats est représentée par les personnes suivantes :

Unité Resto : José Oliveira – Président, Dany Leblond – Vice-président, Pierre Roy – V-P Grief et Audrey Duchesne – Secrétaire (substitut)

Unité Générale : David Santos – Président, Stéphane Larouche – Vice-président, Steve Gauthier – V-P Grief, Jean-Yves Vandal – Secrétaire, Carmélina Santoro – V-P Condition féminine (substitut)

Cette année, nous allons utiliser une nouvelle formule de négociation qui se nomme NBI. Qu'est-ce que la NBI? La négociation basée sur les intérêts. L'objectif de la NBI est de :

1. viser explicitement à satisfaire les intérêts respectifs de chacune des parties
2. mettre l'accent sur le fond des problèmes en négociation
3. miser sur une communication efficace
4. mettre de l'avant certaines valeurs : *respect, transparence, confiance et ouverture d'esprit*

Notre équipe syndicale a décidé d'utiliser les mêmes moyens de communication que lors de la négo précédente, c'est-à-dire, via Le Pamphlétaire, les babillards, les messages électroniques et notre site web. Alors, comme vous pouvez le voir, le syndicat a mis en place plusieurs outils pour diffuser l'information durant la période des négociations. Maintenant, c'est à vous de profiter de ces outils afin d'être bien informé. Pour celui ou celle qui aimeraient recevoir les tracts d'information par courriel, vous avez juste à envoyer un courriel avec votre nom (*complet*) et le nom de votre département à l'adresse suivante : stephane.dias@sescq.qc.ca

Prenez note que cette négociation NBI touche seulement les demandes normatives. Les demandes monétaires seront négociées avec nos camarades CSN des autres casinos selon la méthode traditionnelle.

En terminant, voici les dates des rencontres pour les négos NBI pour le mois de mars :

Vendredi 2 mars
Lundi 12 mars
Mercredi 14 mars
Lundi 19 mars
Vendredi 23 mars
Lundi 26 mars
Mercredi 28 mars

Stéphane Dias
V-P Information, Resto



Pause-café

HARPER LE NOUVEL ENNEMI DE PAULINE

LA **DAME DE BÉTON** CONTRE L'**HOMME DES SABLES BITUMINEUX**



FLEG
27-1-12

Flegme anglais

Deux Anglais sont sur un green en train de taper la balle de golf. Soudain, un convoi funèbre passe. L'un des deux joueurs enlève son chapeau et attend le passage, en faisant mine de se recueillir.

- Ca alors, lui fait l'autre, j'ignorais qu'un homme comme vous était aussi "gentleman" !

- Que voulez-vous, nous avons quand même été mariés 40 ans

2	1		8					
5			2	9	1	4		8
3					5			
					9			
1	3						7	4
			3					
			7					6
7		6	5	8	4			3
					3		4	2

Grille difficile n°16375 - © Planete-sudoku.com

Insolite

Printemps hâtif au Canada, tardif aux États-Unis



La marmotte la plus connue en Amérique du Nord, Punxsatawney Phil, a vu son ombre, ce qui signifie que l'hiver devrait s'accrocher pendant six semaines supplémentaires aux États-Unis. Printemps hâtif au Canada et tardif aux États-Unis...et possiblement au Québec. Tel est le verdict des marmottes en ce 2 février, traditionnel Jour de la marmotte.

Ainsi, les célèbres rongeurs ontariens Wiarion Willie et néo-écossais Shubenacadie n'ont pas vu leur ombre, tôt jeudi matin, ce qui laisse présager l'arrivée d'une saison printanière plus tôt que prévu au Canada. De son côté, en Pennsylvanie, aux États-Unis, la marmotte la plus connue en Amérique du Nord, Punxsatawney Phil, a vu son ombre, ce qui signifie que l'hiver devrait s'accrocher pendant six semaines supplémentaires chez nos voisins du sud.

Au Québec, la marmotte «recrue» Fred, qui fait ses prédictions depuis seulement 3 ans, voit aussi un printemps tardif. Elle a vu son ombre jeudi matin devant environ 500 personnes, à Val d'espoir, en Gaspésie.

Son et musique

Une légende du rock dans le casino!

Le 3 février dernier au centre Bell, un méga-concert rock avait lieu. Cette nuit-là, vers 2 heures du matin et sans préavis, un taxi débarquait une légende du rock "pur et dur" au casino de Montréal, nul autre que Lemmy Kilmister, leader de la formation Motörhead!



Motörhead existe depuis 1975, et leur musique n'a jamais suivi de mode. Leur son a eu une grande influence sur plusieurs groupes rock beaucoup plus connu aujourd'hui. Lemmy est l'anti-star rock par excellence; sa nonchalance, son look de motard des années '70 et sa barbe de viking ne l'ont jamais quitté.

Un documentaire absolument fascinant a été fait sur lui en 2010 et a été primé au festival Fantasia à Montréal l'an dernier et est maintenant disponible sur DVD. Que vous soyez fan ou non de la musique de Motörhead, le documentaire, simplement appelé "LEMMY", est essentiel pour comprendre l'immensité du personnage. Je vous le recommande, si vous aimez les documentaires sur la musique. Les musiciens de groupes comme Gun'n'roses et Metallica expliquent comment Lemmy a eu une influence certaine sur eux.

Aujourd'hui âgée de 65 ans, Lemmy est toujours là, plus en forme que jamais. Il sort un album tous les deux ans et ils sont toujours excellents! Il passe 8 mois par année en tournée partout dans le monde. Longue vie Lemmy!

Comme quoi les clients les plus prestigieux de notre établissement ne sont pas nécessairement dans la section V.I.P.

Alain Gascon
Agent de sécurité



Babillard

Bilan de l'assemblée générale annuelle 2012 Unité Générale

À l'occasion de l'assemblée générale annuelle de l'Unité Générale, les participants ont adopté une série de propositions importantes qui détermineront nos grandes orientations pour l'année 2012.

Propositions adoptées

Il est proposé par Denis Poirier et appuyé par Lucie Bourgie de recevoir les états financiers de l'année 2011 pour l'Unité Générale ainsi que le rapport du comité de surveillance pour la même année.

Il est proposé par Denis Poirier et appuyé par Lucie Bourgie d'adopter les prévisions budgétaires de l'Unité Générale pour l'année fiscale 2012.

Il est proposé par Nicole Savard et appuyé par Michel Bourgault de recommander à l'Assemblée générale de réduire de 50% la dette financière de l'unité Sécurité envers l'Unité Générale, dette établie au 31 décembre 2009, et ce, sur réception de l'autre 50% de la dette.

Il est proposé par Denis Poirier et appuyé par Christian Mongeau d'adopter le protocole de négociation regroupée entre les différents syndicats CSN de la Société des Casinos.

Il est proposé par Christian Mongeau et appuyé par Lucie Bourgie que le comité de négociation pour le renouvellement de la convention collective de l'Unité Générale soit composé de David Santos, Stéphane Larouche, Steve Gauthier et Jean-Yves Vandal.

Il est proposé par Francine Giguère et appuyé par Denis Poirier que suite à la recommandation du comité de surveillance dans son rapport annuel de 2011, que l'Unité Générale soit relever de l'obligation de faire faire une vérification annuelle des finances du syndicat par la CSN comme le stipulait une résolution prise en 2003.

Gagnantes et gagnants des tirages

Lucie Bourgie, gagnante d'un certificat-cadeau de 75.00\$

Bégonia Bilbao	André Beaudoin	Jeannette Chevarie	Éric Lafrenière
Éric Grenier	Sylvie Paiement	Paul Vallée	Richard Ruel
Patrick Claes	Annie Deschênes	Eugenia Xinos	Nicolas Gasparo
Jean-Marc Fournier	Lucie Comtois	Steve Munger	

Gagnantes et gagnants d'un certificat-cadeau de 15.00\$ à la SAQ.



SEESCQ – CSN

1 avenue du Casino
bureau QRCA3
Montréal, Québec
H3C 4W7

Téléphone Resto:
(514) 395-0214
sescq.resto@videotron.ca

Téléphone Unité Générale:
(514) 395-2299
sescq.unitegenerale@videotron.ca

Téléphone Sécurité
(514) 993-6586
tresorier@live.ca

Télécopie : (514) 395-2248

Réseau d'Entraide
(514) 302-2036

Notre site
Internet
www.sescq.qc.ca

